

参加者大募集!!

きよす家事サポーター養成講座

「きよす家事サポーター」は、資格を持たなくとも高齢者宅を訪問し家事支援を行うことができる、清須市では今年度から始まる新しい生活支援サービスです。

新しい支えあいの仕組みを、市、シルバー人材センター、社会福祉協議会と一緒に作っていくメンバーを募集します。

家事サポーターの役割を知りたい。
身近なところで、できる範囲で活動したい。
今まで積み重ねてきた家事の力を生かしてみたい。
地域で活動している方。
これから何か始めてみたい方。
みなさんのご参加をお待ちしております。

参加をご希望の方は、下記の連絡先まで
TEL、FAX、E-mail にてご連絡ください。



日 時：平成 30 年 6 月 25 日 (月)・26 日 (火)・27 日 (水)
9：30～13：00 (9：15～受付)

場 所：清須市清洲総合福祉センター2階 第1会議室
(清須市一場古城 604 番地 15)

参加対象：清須市在住で、家事サポーターや地域での支えあいに関心がある方
定 員：50 名

申込期限：6 月 20 日 (水)

主 催：清須市

実施主体：清須市社会福祉協議会 総務地域課地域福祉係 (担当：生活支援コーディネーター 佐々木)
(住所 清須市一場古城 604 番地 15 清洲総合福祉センター内)

【申し込み・問い合わせ先】

TEL：(052) 401-0031

FAX：(052) 401-0032

E-mail：chiikifukushi@kiyosu-shakyo.com

スケジュールの詳細は裏面へ⇒



【清洲総合福祉センターの地図】

スケジュール

〈1日目〉

講義1 「清須市における高齢者の現状と制度 家事サポーターについて」
(清須市役所健康福祉部高齢福祉課 幸村 美佐緒 氏)

講義2 「アクティブ・エイジング (活力ある高齢化) を目指す」 (清須市シルバー人材センター)

講義3 「脳の健康と社会参加～家事支援(社会参加)による効果～」
(愛知医療学院 理学療法士 加藤 真弓 氏)

〈2日目〉

講義4・ロールプレイ
「なぜ傾聴が必要なの? 上手なコミュニケーションのとり方について学ぶ」
(傾聴ボランティアみみとも)

講義5 「高齢者への家事援助のポイント～ヘルパーの立場から～」
(清須市社会福祉協議会ヘルパーステーション清須 高橋 真澄 氏)

〈3日目〉

講義6 「首・肩・腰の痛みなく家事を行うには? ～加齢による変化も考慮した対策～」
(愛知医療学院 理学療法士 齋藤 誠 氏)

講義7 「ムリなく続ける家事支援の工夫」 (愛知医療学院 作業療法士 加藤 真夕美 氏)

修了式・説明会 「シルバー人材センター、社会福祉協議会ボランティアセンターの登録等について」
※全ての講義を受講された方には、修了証を発行します。

家事サポーター養成講座修了から実際の活動までのイメージ

3日間の養成講座を修了

①60歳以上で、収入を得て定期的に活動する。

シルバー人材センターに登録(登録料年間3,000円)し、「きよす家事サポーター」として活動する。

【活動の例】

高齢者宅での掃除支援、買い物代行支援など。
週1回、おおよそ1時間から定期的な活動ができます。

②空いている時間に身近なところで活動する。

社会福祉協議会ボランティアセンターに登録。不定期な依頼について、自分の都合に合わせて活動する(無償での活動になります)。

【活動の例】

粗大ごみの搬出支援、電球交換、灯油の購入支援など。

③毎日の生活や、既に参加しているボランティア活動に生かす。