

主な2つの原因

アルツハイマー病

脳の神経細胞が少しずつ死んでいく病気で、記憶をつかさどる部分からゆっくりと病気が進むので、記憶の障害がもっとも早くあらわれます。脳がだんだん小さくなり、成人では1400g前後ある脳の重さが、発症してから10年程度で800～900g前後になると言われています。

脳血管障害

脳の血管が詰ったり破れたりして、脳の障害を受けた部分に血液がいかなくなり、神経細胞が死んでいき認知症を引き起こします。記憶の障害がひどくても判断する力は保たれているなど、脳の障害を受けた部分により症状に差があることが大きな特徴です。

A
脳の認知症は
の病気です。

Q
認知症ってなあに？

ボチの福祉講座
認知症って
なあに？
の巻

脳の神経細胞が少しずつ年を重ねると、だれでも物忘れが多くなりますが、認知症の物忘れには大きな特徴があります。

自然の老化



あれ？今日の昼ご飯は何を食べたんだっけ？
ウーン、思い出せない…

お寿司を食べたよ



そうそう、
そうだったわね！

認知症



お昼のお寿司、
おいしかったね

えっ？
わたしは
食べていないわ。



おばあちゃんも一緒に
食べたのに…？

認知症が疑われたら、すぐに専門医にかかることが大切です。



高齢者疑似体験セット

お年寄りになった
疑似体験してみませんか？

小・中学校の福祉実践教室や、企業の安全対策に使用されています。



疑似体験の様子

認知症だけでなく、年をとると体のいろいろな機能が低下し、普段の生活でも大変なことが増えてきます。

家の中や近所で、お年寄りの目線になって危ないところ、不便なところを探してみませんか？

セットは社会福祉協議会で貸出をしています。職員が使い方をお説明しますので、お気軽にお問合せください。



疑似体験セット

平成 21 年発行

発行人／社会福祉法人 清須市社会福祉協議会 <http://www.kiyosu-shakyo.com/>
〒452-0931 愛知県清須市一場古城 604-15 TEL.052-401-0031 FAX.052-401-0032



ボテの何でも相談室

「認知症ってなあに？」の巻



認知症について
知りたいのです。
先日、
お隣さん
から聞かれ
まして…
最近テレビや
新聞でも
見かけますし…

あのお
ちよつと
すみませんが
……
はいっ!

今日も
春の陽気が
気持ちいいなあ

アルツハイマー病、
脳梗塞、脳出血など、
誰にも起こりうる
脳の病気が原因で
起こります。
85歳以上では4人に
1人に認知症の
症状があると
いわれています。

痴呆ね……
で、
原因は
あるの？

**2004
痴呆症 → “認知症”**

認知症は
2004年、
今までは「痴呆」と
呼ばれていた
名前が変更された
モノなのです。

病院には
行った方が
いいのよね？
一日もはや
受診することが
重要です！
診断は初期ほど難しく
専門の医療機関への
受診が不可欠です。

記憶が
できなくなったり、
時間の感覚が
うすれたり
考える
スピードが
遅くなる等が
ありますよ。

どんな症状が
あるのかしら？

今、
猫、
うさぎ、
おぼろげな顔、
夜泣き？

地域で支えて
いくのも大切よね…
私も微力ですが、
支えていきたいと
思います！
すばらしい

よく分かったわ。
お隣さんにも
伝えるわ！
社協にも
介護相談の窓口が
ありますので、
ご案内下さい。

あとね、「認知症の
ご本人に自覚がない」と
いつかは大きな間違いで、
認知症の症状に最初に
気づくのは「本人」なのです。
認知症の人は何もわから
ないのでなく、誰よりも
一番心配なのも、苦しいのも
本人なんですよ。